

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.11.2025 5817 / 7064 / 7834 / 9231 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z čerstvého syra a Cr. Mrkva Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.111 2.083 1.005	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát zo sterilizovanej cvikly/Uhorka steril. Čaj ovocný ŠT Cereálna tyčinka 25g Cereálna tyčinka 40g - perník Halloween	180/200/220 220/290/320 50/75/75 150/200/200 25 40/40/40/40	5.093 14.048 24.065 1.005 23.001 23.020	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.031 1.014
Utorok 04.11.2025 5717 / 6962 / 7737 / 9258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paradajky Biela káva	55 20 19 150	3.007 2.032 2.085 1.002	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami Zemiaky varené Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 40g Hrušky *Školský program	195/200/220 55/70/85/130 120/150/200/250 30/50/50/80 200/200/200 40 75/150/150/200	5.185 10.044 17.032 24.082 1.025 23.020 22.010	Termizovaný tvarohový dezert Pečivo banketové Stolová voda	100 25 200	23.006 3.012 1.025
Streda 05.11.2025 5599 / 7160 / 8224 / 10120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Paprika Čaj bylinkový s medom	55 20 15 150	3.007 2.106 2.084 1.004	Polievka cviklový krém (cvikla,mrkva,batáty) Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné *Školský program	180/200/220 66/83/100 130/195/240/295 55/100/100 150/200/200 25 150/200/200/250	5.056 7.007 17.018 24.049 1.032 23.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s maslom Red'kovka Mlieko kakaové plnotučné	55 20 12 150	3.009 2.076 2.087 1.012
Štvrtok 06.11.2025 4844 / 6405 / 7242 / 8693 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.025	Polievka kelová Špagety s mäsom a syrom Šalát Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Banány Cereálna tyčinka 25g	180/200/220 175/230/270 30/50/50/70 150/200/200 200 25/25/25/25	5.049 13.057 24.088 1.026 22.001 23.001	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syrom Kaleráb skorý Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.043 2.081 1.005
Piatok 07.11.2025 6078 / 7407 / 8169 / 9795 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 10 150	3.007 2.068 2.079 1.006	Polievka fazuľová s fľačkami, chlieb Nákyp ryžový s kompótom Mlieko kakaové plnotučné/Mlieko/Čaj ovocn. ŠT Termizovaný tvarohový dezert Mlieko polotučné *Školský program	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200 100 150/200/200/250	5.017 15.025 1.012 23.006 1.013	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Viď bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.11.2025 5817 / 7064 / 7834 / 9231 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z čerstvého syra a Cr. Mrkva Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát zo sterilizovanej cvikly/Uhorka steril. Čaj ovocný ŠT Cereálna tyčinka 25g Cereálna tyčinka 40g - perník Halloween	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 04.11.2025 5717 / 6962 / 7737 / 9258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Paradajky Biela káva	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami Zemiaky varené Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 40g Hrušky *Školský program	Obilniny,Vajcia,Zelér Ryby,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Termizovaný tvarohový dezert Pečivo banketové Stolová voda	Mlieko Obilniny
Streda 05.11.2025 5599 / 7160 / 8224 / 10120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Paprika Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko	Polievka cviklový krém (cvikla,mrkva,batáty) Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné *Školský program	Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s maslom Red'kovka Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Sója,Mlieko Mlieko
Štvrtok 06.11.2025 4844 / 6405 / 7242 / 8693 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka kelová Špagety s mäsom a syrom Šalát Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Banány Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syrom Kaleráb skorý Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 07.11.2025 6078 / 7407 / 8169 / 9795 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka fazuľová s fľačkami, chlieb Nákyp ryžový s kompótom Mlieko kakaové plnotučné/Mlieko/Čaj ovocn. ŠT Termizovaný tvarohový dezert Mlieko polotučné *Školský program	Obilniny,Mlieko,Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Mlieko	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričtany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie